

GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

Gesundheitsamt



Die Senatorin für Gesundheit,
Frauen und Verbraucherschutz



PROJEKTPRÄSENTATION

Kommunaler Strukturaufbau im Bremer Süden - Woltmershausen



Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



AGENDA

1. Vorstellung des Projekts
2. Einblicke in die Online Befragung
3. Einblicke in das Eckpunktepapier
4. Einblicke in die Bürger:innenbeteiligung
5. Präventionsangebote Gesundheitsamt
6. Fragen



Gesundheit ist ein Zustand vollkommenen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlbefindens und nicht allein das Fehlen von Krankheit und Gebrechen.

WHO (1948)

WAS BEEINFLUSST MEINE GESUNDHEIT?

Gesundheitsdeterminanten



A photograph of a forest road with tall trees and a white text box overlaid. The road is paved and has white dashed lines. The trees are tall and thin, with some green foliage and some bare branches. The text box is white and contains black text.

Prävention ist ein Oberbegriff für zielgerichtete Maßnahmen und Aktivitäten, um Krankheiten oder gesundheitliche Schädigungen zu vermeiden, das Risiko der Erkrankung zu verringern oder ihr Auftreten zu verzögern.

<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/service/begriffe-von-a-z/p/praevention.html>



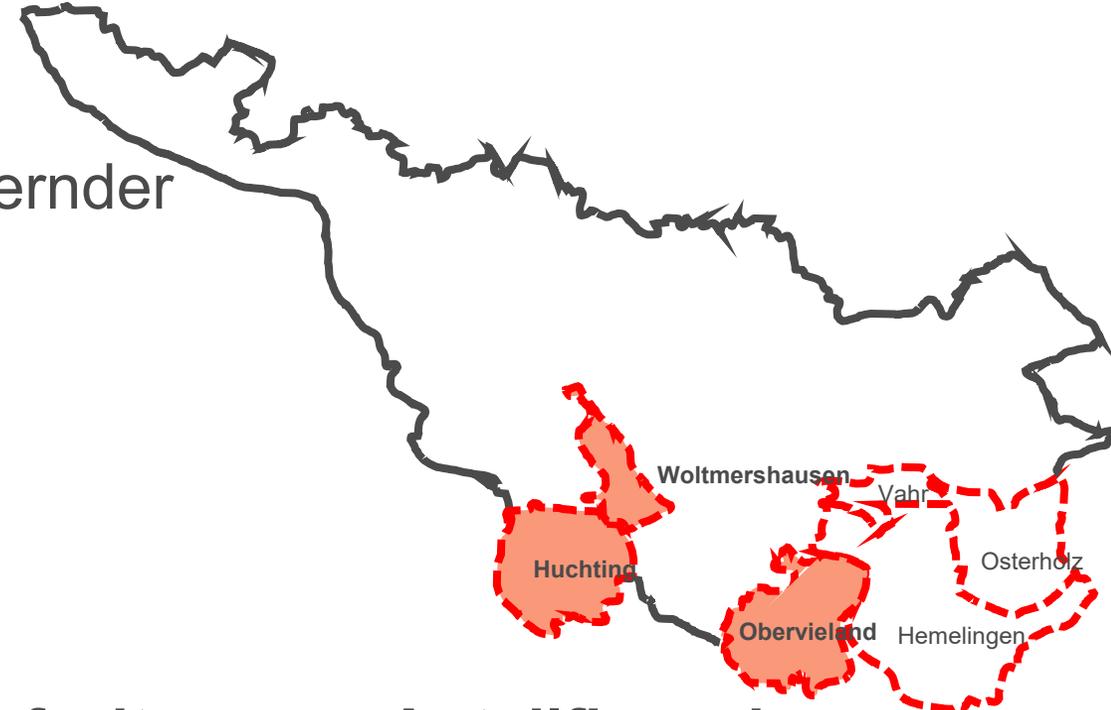
Gesundheitsförderung zielt auf einen Prozess, allen Menschen ein höheres Maß an Selbstbestimmung über ihre Gesundheit zu ermöglichen und sie damit zur Stärkung ihrer Gesundheit zu befähigen.

Ottawa Charta zur Gesundheitsförderung (1986)

1. VORSTELLUNG DES PROJEKTS

Hintergrund

Auf- und Ausbau kommunaler gesundheitsfördernder Steuerungsstrukturen im Stadtteil.



Zielgruppe

Sozial und
gesundheitlich
benachteiligte
Menschen

Durchführung

Bremer Osten
Bremer Süden

Projektlaufzeit

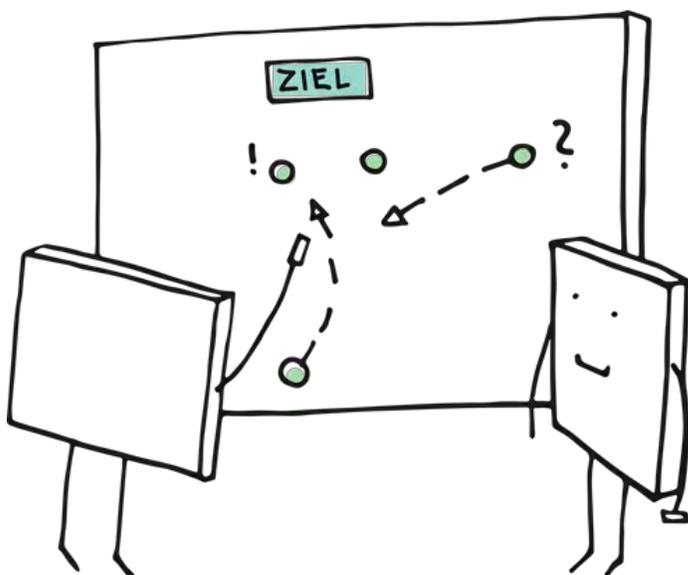
01.01.2022 –
max.
31.12.2026

Anteilfinanzierung





PROJEKTZIELE



Gesundheit als
Querschnitts-
thema in den
Quartieren
verankern

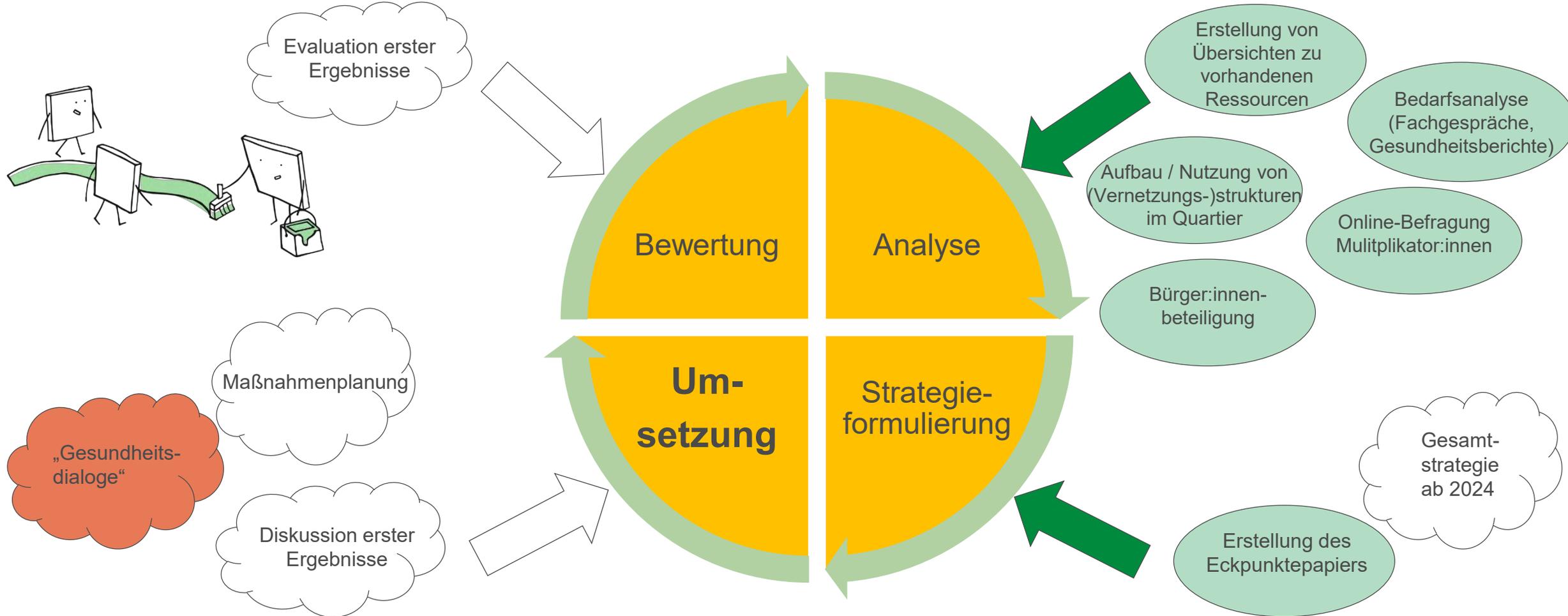
**Verbesserung der
gesundheitlichen
Lage**

**Stärkung der
gesundheitlichen
Chancengleichheit**

**Aufbau sowie Stärkung
und Ausbau kommunaler
gesundheitsfördernder
Steuerungsstrukturen**

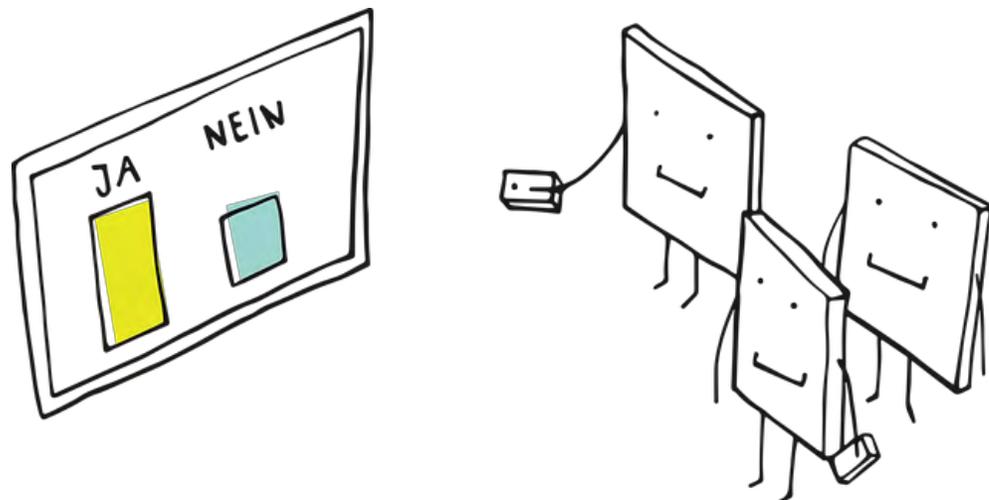


PROJEKTABLAUF





2. ONLINE-BEFRAGUNG



Zeitraum: 21. November – 23. Dezember 2022

Themen: Angebote, Strukturen, lokale Bedarfe

Fragen: 27 (offene & geschlossene)

Gesamt: 189 Teilnehmende (Osten: 97; Süden: 92)

Hier geht's zur Umfrage:


BREMER SÜDEN / OSTEN

Online Befragung
für Multiplikator:innen aus dem Ortsteil
KOMMUNALER STRUKTURAUFBAU

Hier geht's zur Umfrage:
<https://forms.office.com/r/fFeuaAFm4g>

Kurzbeschreibung
Der „Kommunale Strukturaufbau“ ist ein Förderprogramm des GKV-Bündnisses für Gesundheit und wird im Bremer Osten in den Ortsteilen Hemeingen, Blockdick, Neue Vahr, Bremer Süden in den Ortsteilen Schweizer Viertel, Tenover und im Huchting, Kattenturm und Wolmershausen umgesetzt.

Ziele des Projekts

- Gesundheit als Querschnittsthema in der Quartiersentwicklung verankern
- Aufbau und Ausbau kommunaler gesundheitsfördernder Steuerungsstrukturen
- Verbesserung der gesundheitlichen Lage im Ortsteil
- Stärkung der gesundheitlichen Chancengleichheit von gesundheitlich benachteiligten Menschen

Ziele der Befragung

- Übersicht gesundheitsförderlicher Angebote
- Erfassung bestehender Strukturen
- Ermittlung lokaler Bedarfe

Mithilfe der Daten soll ein Eckpunktepapier entwickelt werden, welches die gesundheitsbezogenen Handlungsbedarfe der einzelnen Ortsteile aufführt.

Kontaktdaten

Lisa Ambrosewicz (Süden)
Lisa.Ambrosewicz@gesundheitsamt.bremende
0421 361 86 357
0172 429 5636

Jane Hagedorn-Holthausen (Osten)
Jane.Hagedorn-Holthausen@gesundheitsamt.bremende
0421 361 86 358
0176 423 62 115

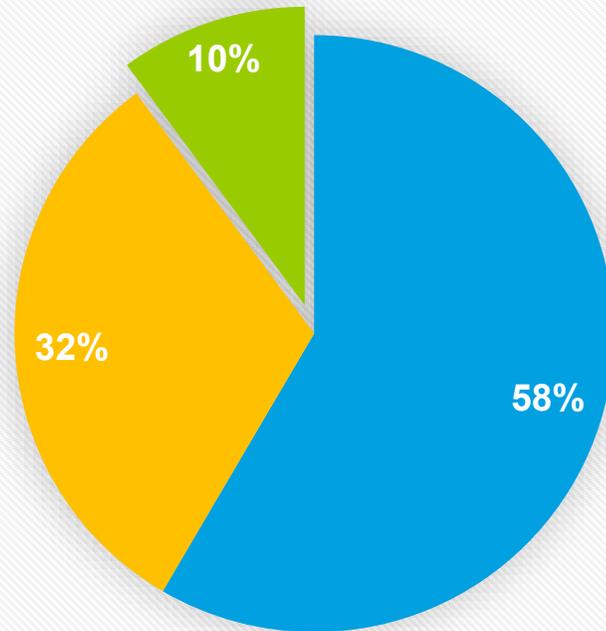
Mehr Informationen zum Projekt finden Sie unter:
<https://www.gkv-buendnis.de/gesundheitsamt-bremende/gesundheitsamt-bremende-projekt>

Gesetzlich durch die BfArM in Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



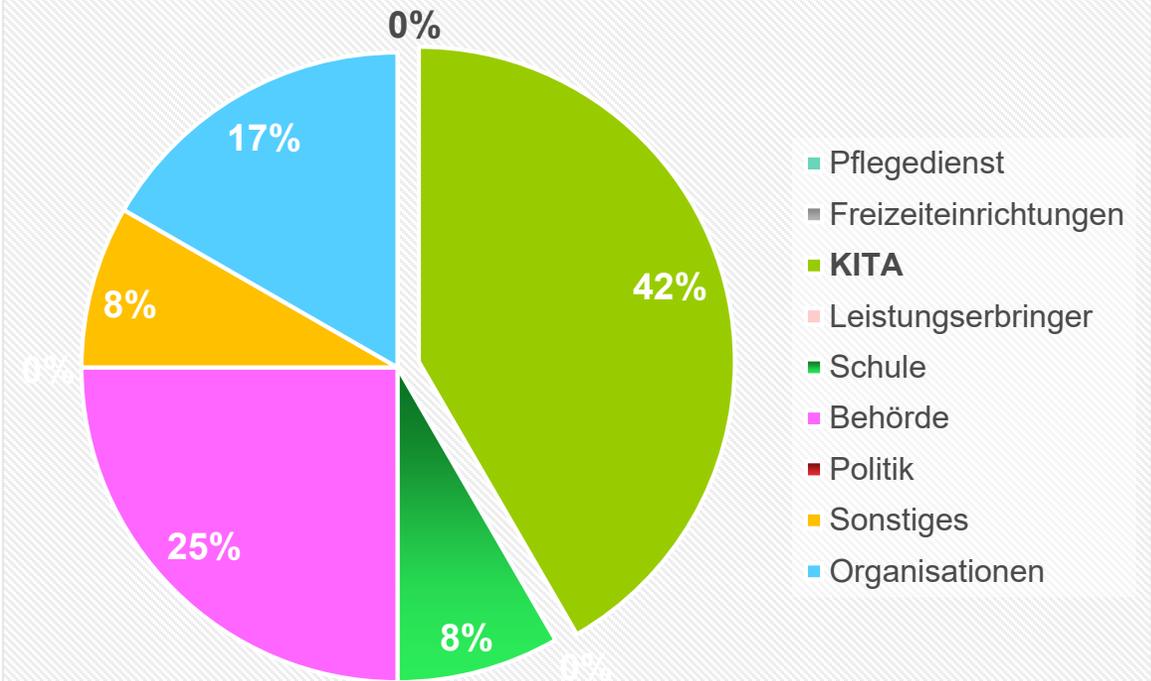
EINBLICKE IN DIE ONLINE-BEFRAGUNG

Rückmeldungen aus dem Bremer Süden
(n=92)



■ Huchting ■ Kattenturm ■ Woltmershausen

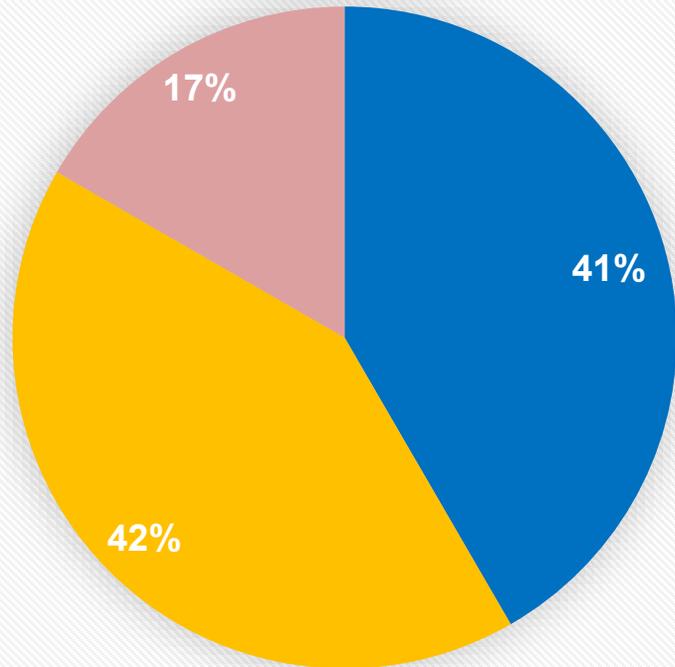
Tätigkeitsbereich Woltmershausen (n=12)



■ Pflegedienst
■ Freizeiteinrichtungen
■ **KITA**
■ Leistungserbringer
■ Schule
■ Behörde
■ Politik
■ Sonstiges
■ Organisationen

EINBLICKE IN DIE ONLINE-BEFRAGUNG

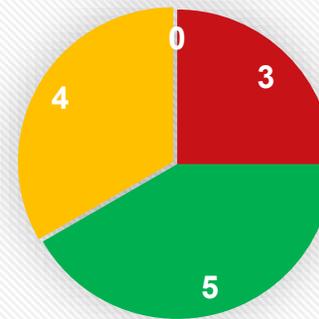
Das Thema Gesundheitsförderung und Prävention spielt in meinem Tätigkeitsbereich bereits eine Rolle
(n=12)



■ Trifft vollständig zu ■ Trifft eher zu ■ Trifft eher nicht zu

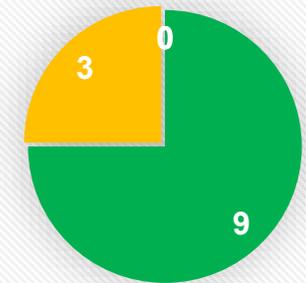
Wenn ja, wird das Thema Gesundheit Ihrer Meinung nach ausreichend kommuniziert und behandelt? (n=12)

Innerhalb der eigenen Lebenswelt



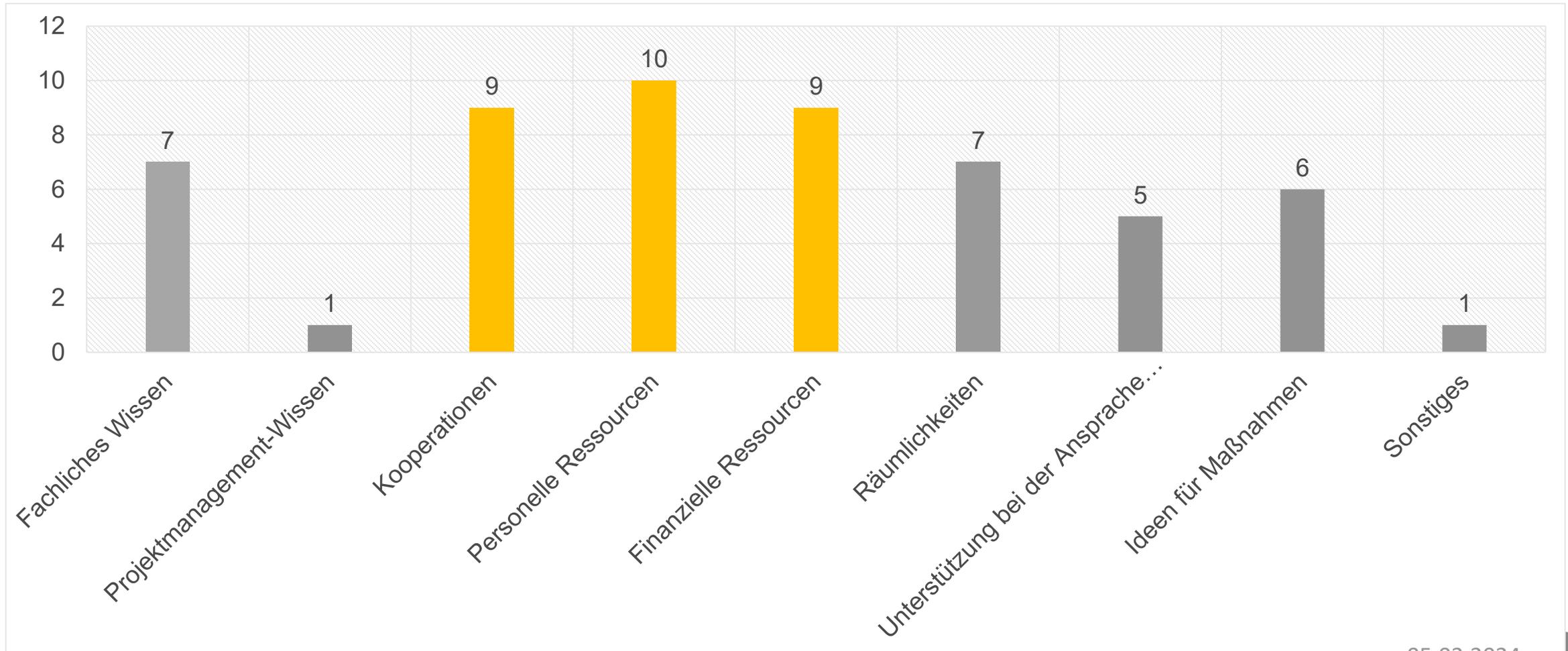
■ Ja
■ Nein
■ Teilweise
■ Kann ich nicht beurteilen

Außerhalb der eigenen Lebenswelt



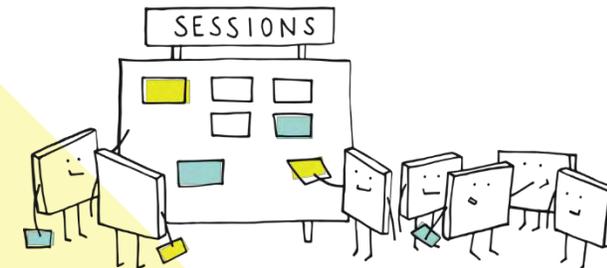
■ Ja
■ Nein
■ Teilweise
■ Kann ich nicht beurteilen

Was benötigen Sie, um einen guten Beitrag zur kommunalen Gesundheitsförderung und Prävention leisten zu können?





3. EINBLICKE IN DAS ECKPUNKTEPAPIER



Statistiken/
Gesund-
heitsberichte

Angebots-
übersichten

Fach-
gespräche

AK /
Netzwerk-
treffen

Online-
Befragung

www.gesundheitsamt.bremen.de/

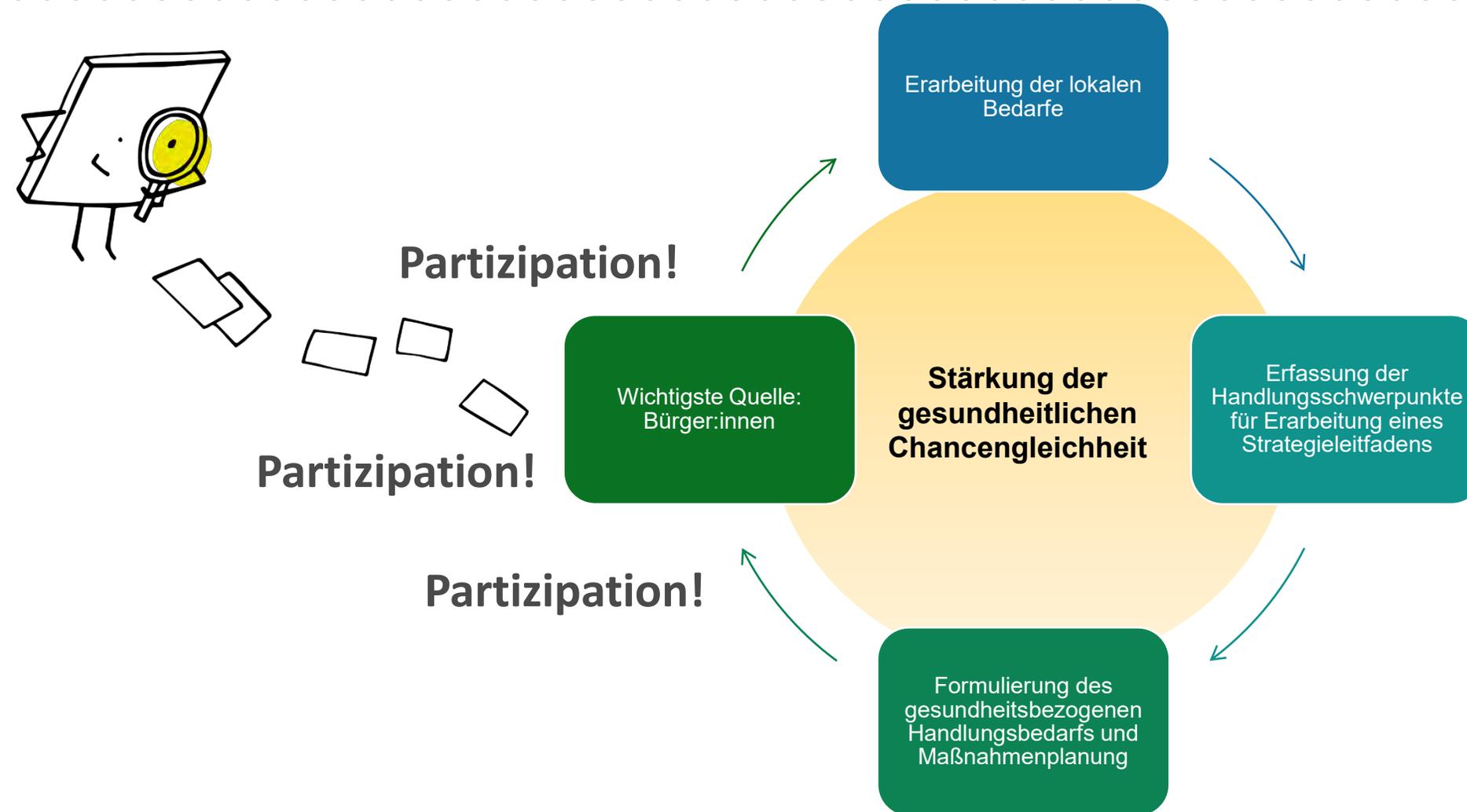
[kommunalerstrukturaufbau](#)

BEDARFE UND HANDLUNGSEMPFEHLUNGEN

- Stärkung der medizinischen Versorgung
- Gesundheitsfördernde Strukturen im Quartier
- Zentrale Anlaufstelle für Fragen zum Thema Gesundheit
- Stärkung der Digitalisierung im Ortsteil
- Förderung der Sprachgesundheit
- Kommunales Gesundheitsbudget
- Etablierung von Gesundheitsdialogen



4. EINBLICKE IN DIE BÜRGER:INNENBETEILIGUNG



Methode

Blitzbefragungen in allen Ortsteilen



- ➔ Direkte Ansprache aller Bewohner:innen
- ➔ Ergebnissammlung am jeweiligen Stand auf Metaplanwänden
- ➔ Zusammenfassung der Ergebnisse zum Thema Wohlfühlorte und Angebotssuche
- ➔ *„Rundum Wohlfühlen im Ortsteil, das bedeutet für mich...“*
- ➔ *„Um informiert zu bleiben, nutze ich...“*

Termine:

Woltmershausen: 04.08.2023, Wochenmarkt

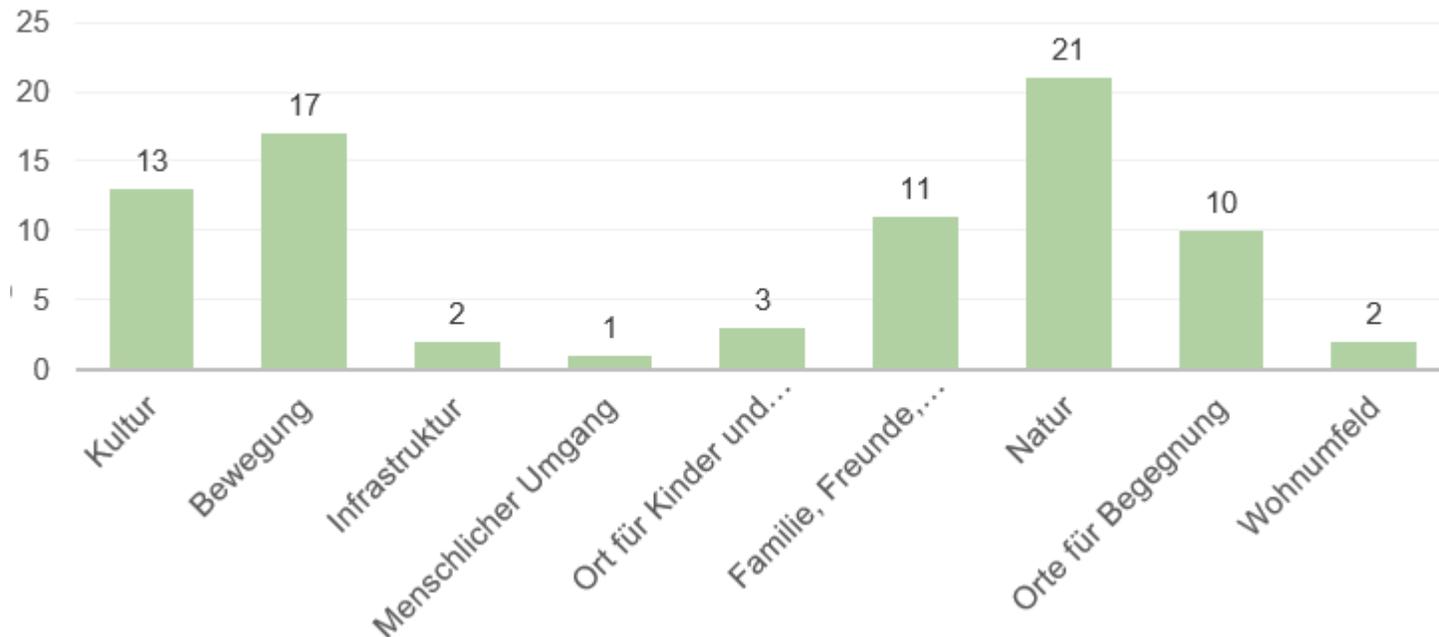
Huchting: 09.08.2023, Wochenmarkt

Kattenturm: 30.08.2023, Sommerfest

Ergebnisse:
61 Aussagen in
27 Aussagen a
Woltmershaus

Ergebnisse Woltmershausen

„Rundum wohlfühlen im Ortsteil, das bedeutet für mich...“



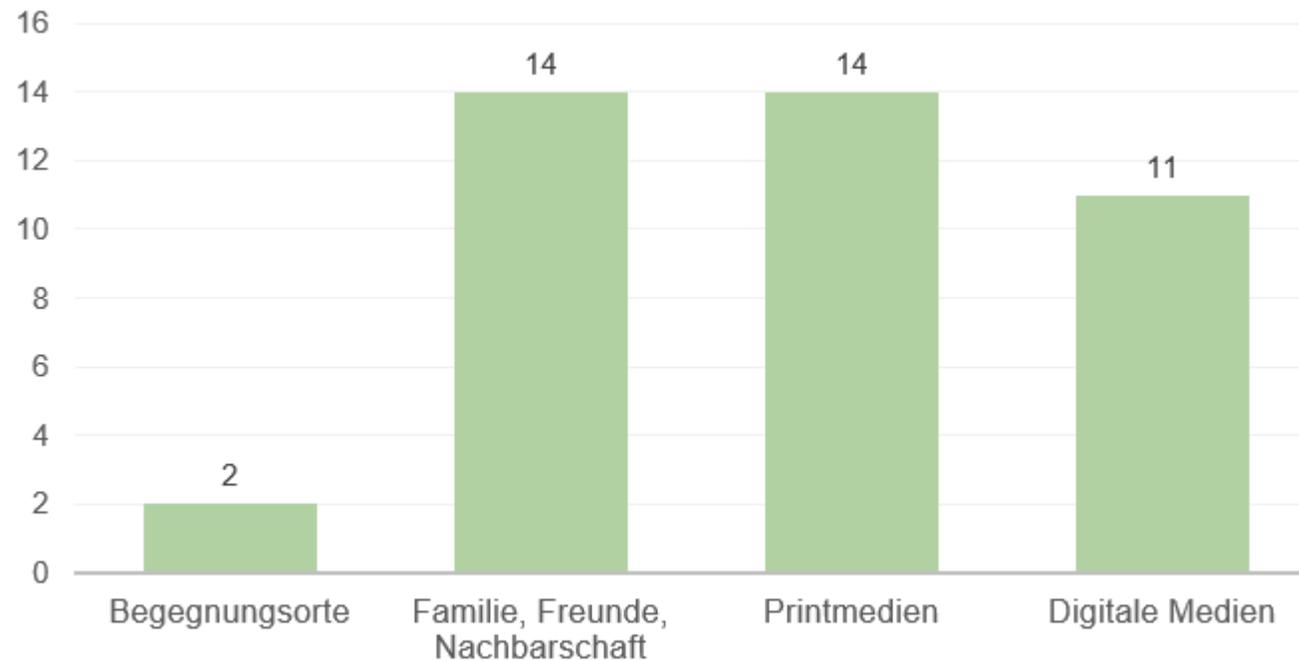
Woltmershausen
n=27

Häufigste Nennungen:

„an der Weser, Tabakquartier, Eisdiele, Parzellengebiet, Pusdorfer Leuchtturm, Elefanten- und Wasserspielplatz, Kulturhaus, Discgolf, Fähre, Tennisverein, grüner Ortsteil, Naherholungsgebiet (Strand), Infrastruktur, geringe Kriminalität, Radweg Sommerdeich, etc.“

Ergebnisse Woltmershausen

„Um informiert zu bleiben, nutze ich...“



Woltmershaus
n=27

Häufigste Nennungen:

„Pusdorfer Blatt, Instagram (Lankenauer Höft), AWO-Begegnungsstätte, Weser Kurier, Rewe (Schwarzes Brett), Kirchenblatt, Deichapotheke, nebenan.de, Bremer Mix, Facebook-Gruppe, Nordbikes, Familie, Supermärkte, Flyer, Radio, Digitale Medien, Kita, Website pusdorf.info, etc.“

Einblicke



Wochenmarkt Woltmershausen 04.08.2023

• 05.02.2024



Einblicke



Wochenmarkt Woltmershausen 04.08.2023

Präventionsangebote im Gesundheitsamt Bremen

Beratungsstelle für sexuelle Gesundheit



- kostenlose anonyme Testung auf HIV und ggf. sexuell übertragbare Infektionen (STI)
- Beratung, Testung und Schutzimpfung zu Affenpocken

Baby- und Kleinkindsprechstunde



- psychotherapeutische Beratung und Begleitung von Eltern mit Kindern mit z.B. Schrei- oder Schlafstörungen im Alter zwischen 0 und 3 Jahren
- Vermittlung von weiterführende Hilfen

Einladende Stelle



- Koordinierung der Früherkennungsuntersuchungen U4 bis U9

Entwicklungsfördernde Beratung und Intervention



- kostenlose Beratung und Intervention für Säuglinge und Kleinkinder
- ab April in Kooperation mit der Frühberatungsstelle Gröpelingen

(ESC)ape



- Ambulanz für junge Menschen mit Suchtproblemen
- kostenlose Beratung
- Unterstützung in Krisensituationen

Familienhebammen



- kostenlose Unterstützung und Beratung für junge Mütter, Schwangere, Alleinerziehende uvm.
- Stillberatung, Säuglingspflege, Ernährung, Mundgesundheit, Unfallverhütung, Förderung der psychophysischen Entwicklung

Familienhebammensprechstunde



- kostenlose Beratung für Schwangere und Eltern
- in Kooperation mit Partnern im Sozialraum (Quartiersbildungszentren, Häuser der Familie uvm.)
- Beratung zu Schwangerschaft, Ernährung, Pflege des Säuglings

Gesundheitsfachkräfte an Schulen



- Förderung der Gesundheitskompetenz in Grundschulen
- Angebote zu den Themen Ernährung, Bewegung, Hygiene, Medienkonsum, Suchtprävention sowie psychische Gesundheit

Impf- und Beratungsstelle für Reisemedizin



- Impfberatung
- Schulimpfungen
- Reiseimpfungen, z.B. Gelb-Fieberimpfstelle

Kinder und Jugendgesundheitsdienst



- Vorsorgeuntersuchungen
- Schuluntersuchungen
- Gutachten der Frühförderung

Kommunaler Strukturaufbau



- Schnittstelle Quartier und öffentlicher Gesundheitsdienst
- Unterstützung bei der Vernetzung bereits bestehender Strukturen und Angebote vor Ort

Kommunale Selbsthilfeförderung



- Beratung zu bestehenden Selbsthilfegruppen
- Unterstützung bei Neugründung
- Begleitung von Selbsthilfegruppen
- finanzielle Unterstützung

Sucht- und Drogenhilfe



- Koordination und Steuerung von kommunalen Projekten im Sucht- und Drogenhilfebereich
- Finanzielle Förderung von Institutionen und Projekten in der Suchthilfe

TippTapp



- kostenloses Beratungs- und Unterstützungsangebot
- Beratungsbesuche im ersten Lebensjahr des Kindes
- Fokus auf aktuelle Lebenssituation

TippTapp pre



- kostenlose Beratung für werdende oder gerade gewordene Eltern
- Beratung rund um die Geburt und um das Neugeborene in der Klinik

Zahnärztlicher Dienst



- Untersuchung der Mundgesundheit in Bremer Schulen

Zentrale Stelle Mammographie-Screening



- Koordinierung des Einladungswesens für Früherkennungsuntersuchung von Brustkrebs für Frauen im Alter zwischen 50 und 69 Jahren
- Turnus alle zwei Jahre

Mehr Informationen unter:

 www.gesundheitsamt.bremen.de



• 05.02.2024

Präventionsangebote im Gesundheitsamt Bremen



Beratungsstelle für sexuelle Gesundheit

 0421 361 15 121
✉ sexuellegesundheit@gesundheitsamt.bremen.de
🌐 www.gesundheitsamt.bremen.de/sexuellegesundheit

Familienhebammensprechstunde

 0421 361 15 245
✉ hebammen@gesundheitsamt.bremen.de
🌐 www.gesundheitsamt.bremen.de/familienhebammen

Sucht- und Drogenhilfe

 0421 361 16 065
✉ melanie.borgmann@gesundheitsamt.bremen.de
🌐 in Bearbeitung

Baby- und Kleinkindsprechstunde

 0421 361 6292
✉ kipsy@gesundheitsamt.bremen.de
🌐 in Bearbeitung

Gesundheitsfachkräfte an Schulen

 0049 172 96 43 531
✉ claudia.kwirand@gesundheitsamt.bremen.de
🌐 www.gesundheitsamt.bremen.de/gefas

TippTapp

 0421 361 15 138
✉ sarah.regelien@gesundheitsamt.bremen.de
🌐 www.gesundheitsamt.bremen.de/tiptapp

Einladende Stelle

 0421 361 19 620
✉ einladendestelle@gesundheitsamt.bremen.de
🌐 www.gesundheitsamt.bremen.de/frueherkennungsuntersuchungen

Impf- und Beratungsstelle für Reisemedizin

 0421 361 8585
✉ reisemedizin@gesundheitsamt.bremen.de
🌐 <https://www.gesundheitsamt.bremen.de/impfungundreisemedizin>

TippTapp pre

 0421 361 83 591
✉ jana.lachmuth@gesundheitsamt.bremen.de
🌐 www.gesundheitsamt.bremen.de/tiptapppre

Entwicklungsfördernde Beratung und Intervention

 0421 361 15 138
✉ sarah.regelien@gesundheitsamt.bremen.de
🌐 in Bearbeitung

Kinder und Jugendgesundheitsdienst

 0421 361 15 115
✉ kjgd@gesundheitsamt.bremen.de
🌐 www.gesundheitsamt.bremen.de/kjgd

Zahnärztlicher Dienst

 0421 361 15 085
✉ folke.becker@gesundheitsamt.bremen.de
🌐 www.gesundheitsamt.bremen.de/zahnaerztlicherdienst

(ESC)ape

 0421 361 62 92
✉ kipsy@gesundheitsamt.bremen.de
🌐 <https://www.gesundheitsamt.bremen.de/escape>

Kommunaler Strukturaufbau

 0421 361 86 358 / -357
✉ lisa.ambrosewicz@gesundheitsamt.bremen.de
✉ jane.hagedorn-holthausen@gesundheitsamt.bremen.de
🌐 www.gesundheitsamt.bremen.de/kommunalerstrukturaufbau

Zentrale Stelle Mammographie Screening

 0421 361 15 147
✉ zentralestelle@gesundheitsamt.bremen.de
🌐 www.gesundheitsamt.bremen.de/mammographiescreening

Familienhebammen

 0421 361 15 245
✉ hebammen@gesundheitsamt.bremen.de
🌐 www.gesundheitsamt.bremen.de/familienhebammen

Kommunale Selbsthilfeförderung

 0421 361 15 829 / -163 / -203
✉ selbsthilfe@gesundheitsamt.bremen.de
🌐 www.gesundheitsamt.bremen.de/selbsthilfe

Mehr Informationen unter:

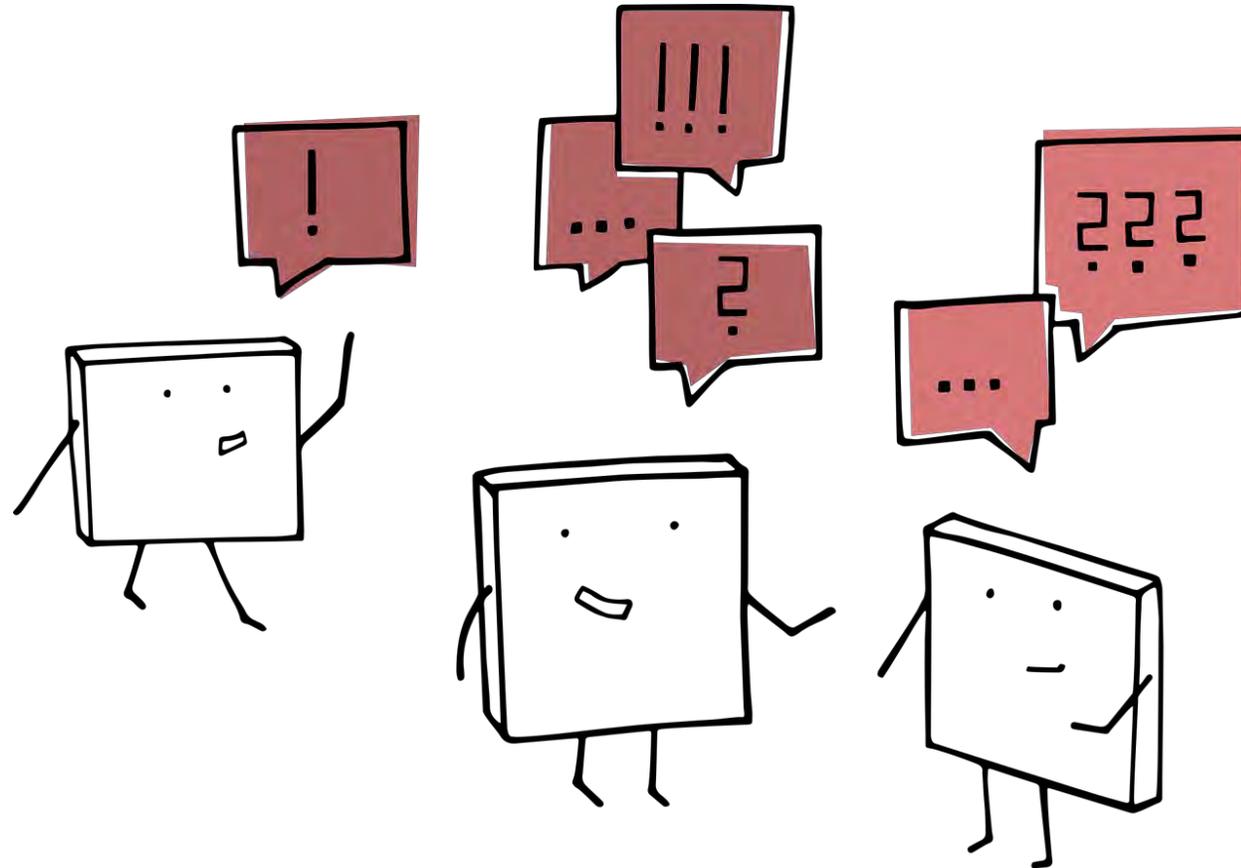
➔ www.gesundheitsamt.bremen.de



• 05.02.2024



6. FRAGEN



Die Senatorin für Gesundheit,
Frauen und Verbraucherschutz

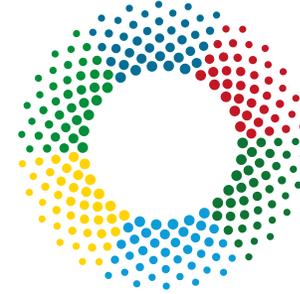


Freie
Hansestadt
Bremen

Gesundheitsamt



Freie
Hansestadt
Bremen



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

VIELEN DANK!

*Gesundheit wird von Menschen in ihrer
alltäglichen Umwelt geschaffen und
gelebt: dort, wo sie spielen, lernen,
arbeiten und lieben. (WHO 1986)*

Amtsleitung Gesundheitsamt

Projektleitung

Dr. Jörn Moock

E-Mail: joern.moock@gesundheitsamt.bremen.de

Telefon: +49 421 361-6259

Prozesskoordination Süd

Lisa Ambrosewicz

E-Mail: lisa.ambrosewicz@gesundheitsamt.bremen.de

Telefon: +49 421 361-86357



Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V

