

Regionale Fachkräfte für psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen

In Bremen und Bremerhaven

finanziert durch:



Agenda

1. Projektrahmen
2. Ausgangssituation
3. Zielsetzung
4. Aufgabenfelder

Rahmen

Finanzierung: Senat der Freien Hansestadt Bremen

Laufzeit: 01.04.2022 – 31.12.2023

Projektpartner*innen: LVG & AFS Nds. e. V. & Klinikum Bremen-Ost

Ausgangssituation

- Psychische Auffälligkeiten bei Kindern und Jugendlichen als Folge der Pandemie (3. Befragungsrunde der COPSY-Studie)
- **Zunahme von:**
 - > psychosomatischen Stresssymptomen (z. B. Gereiztheit, Schlafprobleme)
 - > Zwangs- und Angststörungen
 - > depressiven Symptomen
 - > schwere suizidale Krisen
 - > sozialer Ängste, sozialer Rückzug und schulmeidendes Verhalten
- Zunahme an Anfragen für Termine und Klinikbehandlungen (Bremer Kinder-Corona-Gipfel)



- Einsatz von Fachkräften für psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen als flexible und quartiersorientierte Ansprechpersonen für Themen rund um psych. Gesundheit
- Präventiver Ansatz → Reaktion auf Belastungsfragen, Bewältigungskompetenzen stärken

Zielsetzung

- Stärkung Gesundheitskompetenz von Fachkräften und Familien bei psychosozialen Fragestellungen
- Stärkung und ggf. Sensibilisierung von Fachkräften und Familien für:
 - > entwicklungspsychologische Auffälligkeiten
 - > Stärkung der psychischen Gesundheit von Kindern und Jugendlichen
- Vernetzung: quartiersbezogene Gesundheitsförderung & psychiatrische Beratungs- und Versorgungssysteme
- Stressbewältigungskompetenz bei Kindern, Jugendlichen, Umfeld stärken
- Ungünstigen Bewältigungsmechanismen (z. B. exzessiver Medien- und Drogenkonsum) vorbeugen

Aufgabenfelder

Bedarfsermittlung

- Psychische Gesundheit bei Familien – über Fachkräfte Bedarfe ermitteln
- Beratungs-, Unterstützungs-, Qualifizierungsbedarfe von Fachkräften ermitteln

Kooperation und Vernetzung

- Mitarbeit in quartiersbezogenen Netzwerkstrukturen
- Wissenstransfer und enge Zusammenarbeit mit anderen regionalen Fachkräften und kinder- und jugendpsychiatrischen Strukturen
- Gemeinsame Initiierung von Projekten und Veranstaltungen

Aufgabenfelder

Beratung und Information

- Ansprechpersonen im Stadtteil – psychische Gesundheit bei Kindern und Jugendlichen
- Beratung und Unterstützung von Fachkräften
- Schnittstellen- und Lotsenfunktion

Angebots- und Schulungsentwicklung

- Schulungsangebote für Fachkräfte im Quartier
- Initiierung von Angeboten zur Prävention und Stärkung der psych. Gesundheit

Aufgabenfelder

Informationsveranstaltungen

- z.B. für Stadtteilakteur*innen, Kita- und Schulpersonal, Familien, Fachkräfte etc.
- Mögliche Angebote: Kurz-Vorträge, Gesprächskreise und kleinere Workshop-Formate
- z.B. in bestehenden Kursen, Elterncafés
- Anknüpfung an bereits bestehende Projekte

Vom Aufgabenbereich ausgeschlossen sind

- Konkrete therapeutische Angebote
- Fallbezogene therapeutische Beratung der Kinder, Jugendlichen und Eltern

Unsere Kontaktdaten

Rümeysa Atli
Gesundheitswissenschaftl.
Fachkraft

Mobil:
0157 / 58286206

E-Mail:
ruemeysa.atli@
gesundheit-nds.de

Claudia Daniszewska
Therapeutische
Fachkraft

Mobil:
0159 / 06325699

E-Mail:
claudia.daniszewska@
gesundheit-nds.de



Folgen Sie uns auf Twitter
@LVGundAFS

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!