BUTEN AKTIV
Ein Projekt für gesundes Altern in Bremen

Imke Stalling

Fachausschuss „Soziales, Bildung und Jugend“
28.01.2020

aequipa
outdoor active

SPONSORED BY THE
Federal Ministry of Education and Research

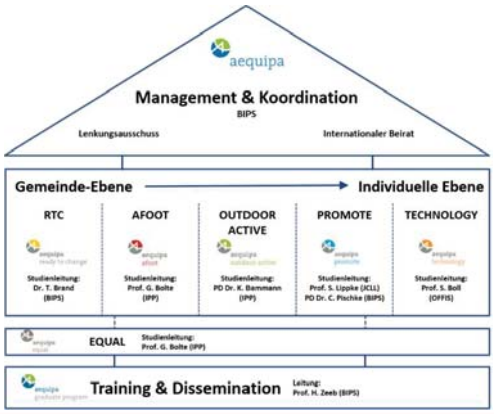
Gliederung

- Projektvorstellung
  - Konzept und Zeitplan
- Bedarfsanalyse
  - BUTEN AKTIV Gesundheitsuntersuchung
- BUTEN AKTIV Vor Ort
  - Vorgehen
  - Ergebnisse
- Ausblick

BUTEN AKTIV
Projektvorstellung

BUTEN AKTIV: Steckbrief

- BUTEN AKTIV
  - Thema: Körperliche Aktivität bei 65-75-Jährigen
  - Förderung: Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF)
  - 1. Förderphase: 02/2015-01/2018, **2. Förderphase: 02/2018-01/2021**
  - Team: Karin Bammann, Birte Albrecht, Friederike Doerwald-Leicher, Imke Stalling, Carina Recke (in Elternzeit) und (derzeit) sechs studentische MitarbeiterInnen
  - AEQUIPA: Präventionsnetzwerk für gesundes Altern im Nordwesten



BUTEN AKTIV Konzept

- Fokus: Körperliche Aktivität im Freien bei 65-75-Jährigen
- Integration von Kontext (Gemeinde) und Individuum (Bevölkerung)

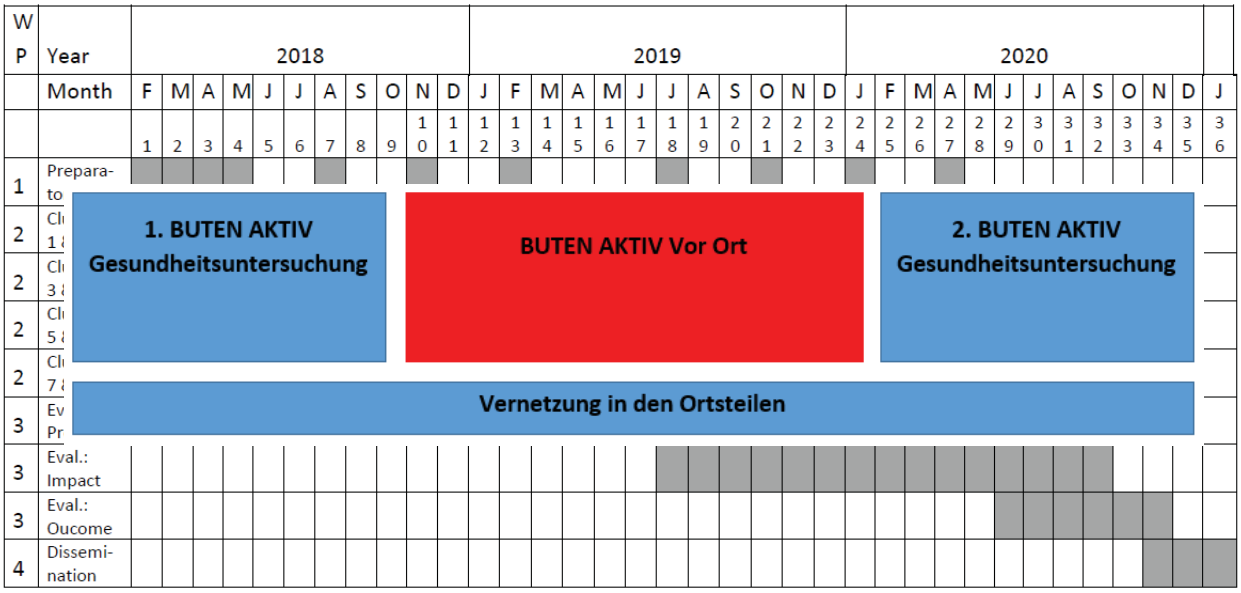
- Bedarfsanalyse
  - Kontext: Begehungen und Aktenstudium
  - Individuum: BUTEN AKTIV Gesundheitsuntersuchung

- Interventionsentwicklung im Ortsteil
  - Partizipatives Vorgehen: Gemeinsam mit Bevölkerung und Akteuren
  - BUTEN AKTIV Vor Ort

- Evaluation des Projekts
  - BUTEN AKTIV Gesundheitsuntersuchung (Vergleich vorher-nachher in verschiedenen Ortsteilen)

BUTEN AKTIV

Zeitplan

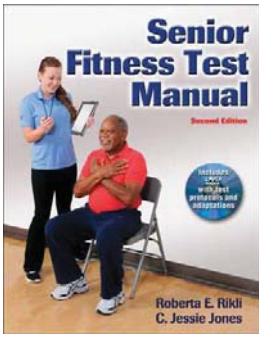


BUTEN AKTIV
Bedarfsanalyse

aequipa
outdoor active

BUTEN AKTIV - Gesundheitsuntersuchung

- Teilnehmen können: Alle BewohnerInnen der acht ausgewählten Ortsteile Bremens zwischen 65 und 75 Jahren
- Ethikkommission der Universität Bremen
  - Fragebogen (u.a. Wohnumgebung, Gesundheitszustand)
  - Körperliche Untersuchung (BMI, Taillenumfang, Blutdruck)
  - Fitness-Test (Kraft, Flexibilität, Ausdauer, Gleichgewicht)
  - Bewegungsmessung



aequipa
outdoor active

Erste Gesundheitsuntersuchung (2019)

Beteiligung

	Neustadt
Bruttostichprobe	616
Kontakt	377
Teilgenommen	151
Fragebogen	148 (98,0%)
Fitnesstest	129 (85,4%)
Bewegungsmessung	121 (80,1%)

- Zweite Gesundheitsuntersuchung startet Mitte April

BUTEN AKTIV
vor Ort

BUTEN AKTIV Vor Ort

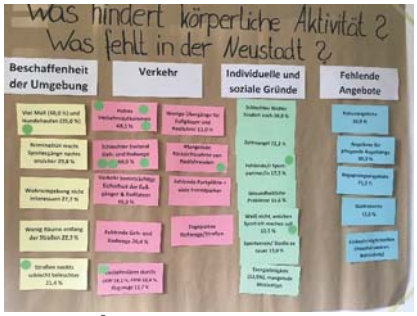
Ablauf

Infoveranstaltung
- Ergebnisse der Bedarfsanalyse
- Wahl von Hauptthemen
- Hauptthemen: Diskussion + erste Ideen

1. Ortsteilgruppe
- Ergebnisse der Infoveranstaltung
- 2-3 Hauptthemen wählen
- Genauere Überlegungen zu Maßnahmen

2. Ortsteilgruppe
- Ergebnisse 1. Ortsteilgruppe
- Bisherige Diskussion weiterführen
- Konkrete Maßnahmen + Verantwortliche

BUTEN AKTIV Vor Ort in der Neustadt



- Infoveranstaltung
  - 27.06.2019
  - Gemeindezentrum St. Pauli
  - 44 Teilnehmende
- Ergebnispräsentation der BUTEN AKTIV Gesundheitsuntersuchung
- Diskussion an Gruppentischen: „Was hindert körperliche Aktivität? Was fehlt in der Neustadt?“
- Ergebnisse aufbereitet und in nachfolgenden Ortsteilgruppen konkretisiert (13.08. und 08.10.2019)

Fehlende Begegnungsangebote

- Wunsch nach mehr Veranstaltungen, Möglichkeiten zur Begegnung
  - mehr generationsübergreifende Veranstaltungen
  - Auch in Bezug auf Bewegung
- Viele Angebote im Stadtteil, die nicht bekannt sind
  - ➢ Sammlung aller Angebote
    BUTEN AKTIV: Erstellung, Druck, Finanzierung, Verschickung
    Akteure: Prüfen der Angebote auf Richtigkeit
  - ➢ Verstetigung?

Fehlende Begegnungsangebote

- Infotafel zentral im Ortsteil
  - Gesuche & Angebote
  - Sportgruppen und Spielegruppen
  - SportpartnerInnen („Schwarzes Brett“)
- Wunsch nach unverbindlichen, offenen Treffs
  - „Spielgeräte für Erwachsene“ in den Neustadtswallanlagen
- Öffentliche Toiletten fehlen in der Neustadt
  - Nette Toilette
  - Pappelstraße bietet viele Möglichkeiten

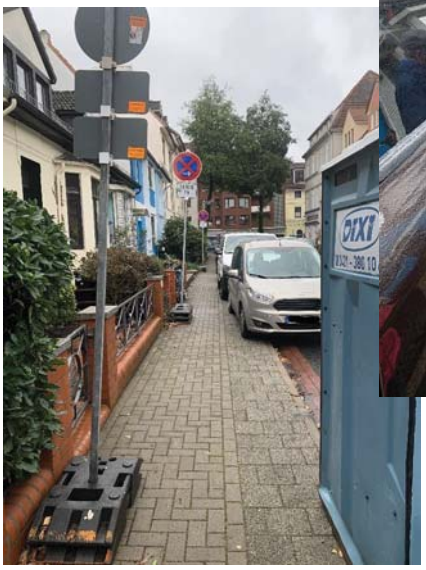
Zugeparkte Gehwege und Straßen

- Zugeparkte Gehwege
  - aufgesetztes Parken
  - Fahrräder auf Gehweg abgestellt
  - Öffentlicher Raum wird in der Wahrnehmung von mobilitätseingeschränkten Personen nicht mehr nutzbar
    - Wege werden gemieden; müssen Umwege nehmen
  - Fremdparker, Pendler, Urlauber
  - Generell zu viele Autos, die einen Parkplatz brauchen

➢ Gemeinsame Begehung und Fotodokumentation von kritischen Stellen
BUTEN AKTIV: Planung, Durchführung
Teilnehmende: Anregungen für Route, Teilnahme, Fotodokumentation

Zugeparkte Gehwege und Straßen

Begehung am 02.11.2019



Zugeparkte Gehwege und Straßen

- Großer Wunsch nach Anwohnerparken und stärkeren Kontrollen
- Berücksichtigung von FußgängerInnen in der Planung
  - ➢ Erstellung eines Policy Briefs für die politischen Entscheidungsträger
    BUTEN AKTIV: Erstellung, Druck, Finanzierung
    Teilnehmende: Rückmeldung zu Inhalten, Übergabe an Ortsamt und Beirat (?)

Ausblick

Ausblick

- Handlungsbedarfe für Akteure vor Ort
  - Verstetigung
  - Infotafel
  - Prüfung von möglichen Umsetzungsmöglichkeiten
- Zweite Gesundheitsuntersuchung ab April 2020
- Zusammenfassung der Ergebnisse
  - Abschlussdokumentation
  - Abschlussveranstaltung

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

GEFÖRDERT VOM
Bundesministerium
für Bildung
und Forschung

Kontakt:

BUTEN AKTIV-Team
Universität Bremen
Grazer Straße 2a, 28359 Bremen
Tel: 0421 / 218-68861
E-Mail: buten-aktiv@uni-bremen.de
Internet: www.uni-bremen.de/buten-aktiv